

Magdalena Łabędź

psycholożka | terapeutka | trenerka | specjalistka w dziedzinie seksualności

MOJE WYKSZTAŁCENIE

Z wykształcenia jestem magistrem psychologii, terapeutką Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, edukatorką w zakresie seksualności oraz trenerką. Moje kwalifikacje potwierdzone są stosownymi dokumentami, każde z nich podparte jest także praktyką zawodową.

Wyższe wykształcenie zdobyte na Uniwersytecie Gdańskim rozwijałam w Instytucie Seksuologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie oraz na specjalistycznych kursach seksuologicznych.

Ukończyłam całościowy kurs trenerski oraz kurs treningu antydyskryminacyjnego.

Jako terapeutka szkoliłam się w Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach pod okiem Luis'a Alarcon, gdzie odbywałam również staż terapeutyczny oraz w łódzkim LETSR (kurs interwencji kryzysowej), a także uczestnicząc w warsztatach innych ośrodków akredytowanych przez PSTTSR oraz biorąc udział w konferencjach.

Posiadam tytuł praktyka metody Kid's Skills (metoda oparta na Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach do pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami).

Na swojej drodze kształcenia korzystałam ze szkoleń organizowanych min przez trenerów Towarzystwa Edukacji Antydyskryminacyjnej, Katowicki Instytut Psychoterapii, Polskie Towarzystwo Dialogu Motywującego, Amnesty International, grupę Łódź Gender i Uniwersytet Łódzki, Poradnię Bez Tabu. W ramach studiów zrealizowałam pełen pakiet kursów pod kierunkiem dr Katarzyny Bojarskiej (seksuologia oraz poradnictwo dla osób homo- i biseksualnych).

Posiadam także uprawnienia do pracy w placówkach oświatowych (przygotowanie pedagogiczne).

MOJE AKREDYTACJE

Od 2017 roku jestem członkinią Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. A od 2021 r. członkinią Polskiego Stowarzyszenia Terapeutów Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach. Uzyskałam certyfikat terapeuty TSR (certyfikat nr 65), swoją pracę poddaję superwizji.

MOJE DOŚWIADCZENIE

Gabinet założyłam w 2014 r. Udzielam tu wsparcia psychologicznego i psychoseksualnego (konsultacje, terapia, edukacja/poradnictwo). Projektuję też i prowadzę warsztaty rozwojowe oraz grupy psychoedukacyjne.

Ponadto zawodowo związana jestem z trójmiejskim Stowarzyszeniem na Rzecz Osób LGBT+ „Tolerado”, gdzie oferuję bezpłatne konsultacje psychologiczne i prowadzę szkolenia dla specjalistów zdrowia psychicznego. Przez lata prowadziłam także grupy wsparcia dla osób LGBT+. Z ramienia Stowarzyszenia w latach 2019-2020 byłam członkinią międzynarodowego projektu „Doing Right(s)” na rzecz tęczy rodzin.

Działam na rzecz osób LGBT+ w inicjatywie „Model na rzecz równego traktowania” przy Urzędzie Miasta Gdańsk współtworząc równościowe polityki dla miasta. Obecnie, realizując założenia Modelu, współpracuję z Gdańskim Centrum Równego Traktowania, udzielając wsparcia osobom dyskryminowanym i prowadząc grupę wsparcia dla osób doświadczających dyskryminacji oraz szkolenia specjalistyczne osób pracujących w jednostkach miejskich.

Obecnie współtworzę też interdyscyplinarny zespół specjalistów i specjalistek pod kierunkiem prof. Dominika Rachonia, zajmujący się udzielaniem profesjonalnego wsparcia osobom z niezgodnością płciową (www.tranzycjawnetrojmiescie.pl). Udzielam pomocy w procesie tranzycji zarówno osobom transpłciowym (w tym także niebinarnym), jak i ich bliskim.

Moje miejsce pracy to również Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, gdzie prowadzę szkolenia z zakresu I stopnia TSR oraz szkolenia fakultatywne dotyczące terapii osób LGBT+. Aktywnie uczestniczę w rozwoju tego nurtu terapii w Polsce min. prowadząc warsztaty konferencyjne, uczestnicząc w grupach interwizyjnych oraz propagując TSR.

W przeszłości jako trenerka przez szereg lat prowadziłam zajęcia edukacji seksualnej i edukację antydyskryminacyjną w trójmiejskich szkołach. Wykładałam również na Uniwersytecie SWPS na kierunkach psychologia i psychoseksuologia. Byłam wolontariuszką Fundacji Diversity PL.

W sieci znaleźć można materiały edukacyjne z moim udziałem- wypowiedzi dla mediów oraz webinary, a także publikacje z zakresu tematyki równościowej, dotyczące spraw osób LGBT+ oraz Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach.