

Agnieszka Pilecka

pedagożka resocjalizacji | specjalistka psychoterapii uzależnień

Z wykształcenia jestem magistrem pedagogiki resocjalizacyjnej, certyfikowaną specjalistką psychoterapii uzależnień i psychoterapeutką w nurcie integracyjnym w trakcie certyfikacji.

Moje kwalifikacje potwierdzone są stosownymi dokumentami oraz podparte praktyką zawodową. Regularnie korzystam z superwizji.

Pracuję jako **psychoterapeutka z osobami uzależnionymi od substancji i/ lub behawioralnie, a także z ich bliskimi**. Od 2016 roku jestem związana z Ośrodkiem Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Gdyni. Na przestrzeni lat doświadczenie zawodowe zdobywałam także przy okazji praktyk na oddziale terapii uzależnienia od alkoholu w Wojewódzkim Szpitalu Psychiatrycznym im. prof. Tadeusza Bilikiewicza w Gdańsku, na stażach klinicznych w Centrum Leczenia Uzależnień "FAMILIA" w Gliwicach i Młodzieżowym Ośrodku Terapeutycznym "Mrowisko" w Sopocie. Pracowałam także w Monarze - Ośrodku Leczenia, Terapii i Rehabilitacji Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży w Gdańsku.

Moja praca jest także moją pasją, zatem z przyjemnością i sporą częstotliwością rozwijam się uczestnicząc w różnych szkoleniach i konferencjach. Obecnie jestem w trakcie pięcioletniego kursu psychoterapii w nurcie integracyjnym z psychodramą, akredytowanego przez Polskie Towarzystwo Psychiatryczne. Ukończyłam Studium Dialogu Motywującego w Polskim Towarzystwie Dialogu Motywującego. Mam uprawnienia do prowadzenia programu CANDIS, który jest metodą terapii przeznaczoną dla osób uzależnionych od marihuany i innych produktów konopi. W swojej praktyce stosuję także pracę ze snem oraz elementy psychodramy. Bliska jest mi praca metaforą i bajkoterapia.

Prowadzę bloga okołoterapeutycznego: ambiwalencja.pl, na którym między innymi recenzuję książki związane z psychoterapią i psychologią. Piszę zarówno o rzeczach przydatnych ludziom „z branży”, ale też użytecznych pacjentkom i pacjentom, wplatając w treści wątki psychoedukacyjne.

Od 2022 roku współpracuję z Gabinetem wsparcia psychologicznego i psychoseksualnego w Gdańsku i właśnie tam można wyruszyć ze mną w swoją psychoterapeutyczną podróż.