

Magdalena Łabędź

psycholożka | terapeutka | trenerka | specjalistka w dziedzinie seksualności

Z wykształcenia jestem magistrem psychologii, terapeutką w ramach Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, edukatorką w zakresie seksualności oraz trenerką.

Moje kwalifikacje potwierdzone są stosownymi dokumentami, każde z nich podparte jest także praktyką zawodową.

Wykształcenie zdobyte na Uniwersytecie Gdańskim pogłębiałam w Instytucie Seksuologii Centrum Medycznego Kształcenia Podyplomowego w Warszawie oraz na specjalistycznych kursach seksuologicznych. Od 2017 roku jestem członkinią Polskiego Towarzystwa Psychologicznego. Ukończyłam całonocny kurs trenerski.

Jako terapeutka szkolę się w Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach pod okiem Luis'a Alarcon w Sopocie, gdzie odbywałam staż kliniczny oraz w łódzkim LETSR. Jestem w procesie certyfikacji i swoją pracę poddaję superwizji. Posiadam również tytuł praktyka metody Kid's Skills (metoda oparta na Podejściu Skoncentrowanym na Rozwiązaniach do pracy z dziećmi i młodzieżą oraz rodzicami).

Na swojej drodze kształcenia korzystałam ze szkoleń organizowanych min. przez trenerów Towarzystwa Edukacji Antydyskryminacyjnej, Katowicki Instytut Psychoterapii, Polskie Towarzystwo Dialogu Motywującego, Amnesty International, grupę Łódź Gender i Uniwersytet Łódzki, Poradnię Bez Tabu. W ramach studiów zrealizowałam pełen pakiet kursów pod kierunkiem dr Katarzyny Bojarskiej (seksuologia oraz poradnictwo dla osób homo- i biseksualnych). Posiadam także uprawnienia do pracy w placówkach oświatowych.

Zawodowo związana jestem również ze Stowarzyszeniem na rzecz Osób LGBT Tolerado oraz Centrum Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, gdzie prowadzę szkolenia z zakresu I stopnia TSR oraz zajęcia fakultatywne dotyczące terapii osób LGBT+. Działam na rzecz osób LGBT+ w inicjatywie „Model na rzecz równego traktowania” przy Urzędzie Miasta Gdańsk współtworząc równościowe polityki dla miasta. Obecnie realizując założenia Modelu współpracuję z Gdańskim Centrum Równego Traktowania udzielając wsparcia osobom dyskryminowanym i prowadząc grupę wsparcia. Jestem członkinią międzynarodowego projektu „Doing Right(s)” na rzecz tęczy rodzin. Jako trenerka wspomagałam jedno z trójmiejskich stowarzyszeń prowadząc edukację antydyskryminacyjną. Wykładałam również na Uniwersytecie SWPS na kierunkach psychologia i psychoseksuologia. Jestem wolontariuszką Fundacji Diversity PL. Obecnie współtworzę też interdyscyplinarny zespół specjalistów i specjalistek pod kierunkiem prof. Dominika Rachonia, zajmujący się udzielaniem profesjonalnego wsparcia osobom z niezgodnością płciową.